

Mein BabyBauchBuch – Ein Buch für den Bauch

- **Tagebuch für die Zeit der Schwangerschaft ist ab sofort kostenlos erhältlich**

Der positive Schwangerschaftstest, das Aussuchen eines passenden Namens oder das erste „Foto“ des Babys auf dem Ultraschallbild: Diese besonderen Momente einer Schwangerschaft sind es wert, für immer in Erinnerung zu bleiben.

Jede Frau erlebt ihre Schwangerschaft unterschiedlich: Viele sind überglücklich und können die Geburt kaum abwarten, manche haben leise Zweifel vor der neuen Herausforderung, wieder andere Frauen sind von der Schwangerschaft überrascht worden. Sicher ist, dass die neun Monate zu zweit eine einmalige Zeit sind, vielleicht eines der größten Abenteuer im Leben.

Ist das Baby erst geboren, rückt die Schwangerschaft schnell in den Hintergrund. Ab jetzt ist das anders: Das BabyBauchBuch, herausgegeben von SteriPharm, bietet werdenden Müttern die Möglichkeit, ihre Erinnerungen an die Schwangerschaft aufzuschreiben und lebendig zu halten.

Auf 176 Seiten enthält das kompakte Buch viel Raum für persönliche Erfahrungen und Erinnerungen. Jeden Tag können die Frauen eigene Fragen, Träume oder Gefühle festhalten. Außerdem ist für Bilder vom BabyBauch oder der Ultraschalluntersuchung Platz vorhanden.

Begleiter durch die Schwangerschaft

„Mein BabyBauchBuch“ ist aber auch Ratgeber und Wegweiser durch die spannenden neun Monate. Vom Umgang mit dem Arbeitgeber und den Kollegen bis zu Informationen zur Ernährung sind viele hilfreiche Tipps rund um alle Lebensbereiche enthalten.

Das Buch ist in drei Abschnitte gegliedert und liefert für jedes Schwangerschaftstrimenon die passenden Tipps. Besonders praktisch ist der Wochenplaner: Hier können alle Termine Woche für Woche notiert werden. Eine Übersicht über die Entwicklung von Größe und Gewicht des Babys, die Auflistung der wichtigsten Vorsorgeuntersuchungen sowie Hinweise auf hilfreiche Bücher und Internetseiten bieten weitere Informationen auf einen Blick.

Die persönlichen Eintragungen und Bilder lassen ein individuelles Buch voller Erinnerungen entstehen, welches auch nach der Geburt an eine ganz besondere Zeit erinnert.

Interessierte Frauen können das Buch kostenlos unter www.steripharm.de beziehen. Ebenso haben Ärzte, Hebammen und Apotheker die Möglichkeit, dort das Buch für ihre Patientinnen zu bestellen.

Zeichen (mit Leerzeichen): 2.320

Abdruck honorarfrei, Belegexemplar erbeten.

Wünschen Sie weitere Infos? Dann wenden Sie sich an:

medandmore communication GmbH

Ansprechpartner:

Bianca Matiasch

Tel.: (0 61 72) 96 61 17, bianca.matiasch@medandmore.de

Friedberger Str. 2, 61350 Bad Homburg