

Pressemitteilung – 18. Oktober 2011

Gesundheitsmann 2011: Heiner Lauterbach wird in Bad Homburg ausgezeichnet.

Männergesundheitsabend am 2. November 2011 im KongressCenter Bad Homburg

Trinken, Rauchen, Feiern: Das war einmal. Schauspieler Heiner Lauterbach hat sein Leben komplett umgekrempelt und lebt heute so gesund wie noch nie mit ausgewogener Ernährung, wenig Alkohol und viel Sport. Aus diesem Grund wurde Heiner Lauterbach von vielen tausend BUNTE-Lesern zum Gesundheitsmann 2011 gewählt und tritt nun die Nachfolge von Philipp Lahm als Botschafter für eine gesunde, aktive Lebensweise an.

Am 2. November nimmt der Schauspieler die Auszeichnung während des Bad Homburger Informationsabends zum Thema Männergesundheit persönlich entgegen. Verliehen wird der Preis von der Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V. (DGMG) und der Zeitschrift BUNTE. Die DGMG hat sich zum Ziel gesetzt das Gesundheitsbewusstsein des so genannten starken Geschlechts zu stärken. Die DGMG hat ihre Geschäftsstelle seit 2008 in Bad Homburg.

Männerherzen schlagen anders

Um die Gesundheit der Männer ist es nach wie vor nicht gut bestellt. „Männer betreiben Reparaturmedizin“, sagt Professor Frank Sommer, weltweit der einzige Professor für Männergesundheit und Präsident der DGMG anlässlich des Informationsabends „Männergesundheit im Fokus“ am 2. November 2011 in KongressCenter Bad Homburg. Von 19 bis 21 Uhr informieren und diskutieren namenhafte Referenten zu Themen wie **„Männerherzen schlagen anders“**, **„Burnout und Depression“** oder **„Wenn die Prostata Probleme bereitet“**. Außerdem werden wichtige Erkenntnisse aus dem ersten Deutschen Männergesundheitsbericht vorgestellt, den die DGMG im vergangenen Jahr gemeinsam mit der Stiftung Männergesundheit herausgegeben hat.

Alle interessierten Männer und Frauen aus dem Hochtaunuskreis sind herzlich eingeladen, an der Veranstaltung und der Preisverleihung mit Heiner Lauterbach teilzunehmen. Der Eintritt ist frei. Das ausführliche Programm erhalten Sie unter www.mann-und-gesundheit.com

*Zeichen (mit Leerzeichen): 1.993
Abdruck honorarfrei, Belegexemplar erbeten.*

Wünschen Sie weitere Informationen? Dann wenden Sie sich an:

Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V.
Friedberger Str. 2, 61350 Bad Homburg
Cornelia Färber
Tel.: (0 61 72) 96 61 31,
[*mail@mann-und-gesundheit.com*](mailto:mail@mann-und-gesundheit.com)
[*www.mann-und-gesundheit.com*](http://www.mann-und-gesundheit.com)